

Roller-Spaß für Zwei

Das neue Erlebnis in Traunstein



Am Hochberg: Wandern & Rollern

Für Junge und Junggebliebene, Ganzjährig bei trockenem Wetter.

Preis: 79,90 für zwei Personen.

Auch als Geschenk-Gutschein erhältlich.

Termine nach Vereinbarung:

Tel./WhatsApp: 0171-7894711

E-Mail: roller@tandemkollegen.de

„Pele“ Faßbender

tandemkollegen.de/roller

Ablauf:

Wir treffen uns am Parkplatz / Röthelbachweiher, hinter dem Schwimmbad in 83278 Traunstein. Von dort wandern (oder laufen für Sportliche) wir auf dem Waldweg zum Hochberg. Die Leicht-Roller sind im Rucksack untergebracht. Beim Bergaufgehen werden Wanderstöcke genutzt, dadurch ist der ganze Körper gleichmäßig in Bewegung. Es ist erwiesen, dass das Bergwandern mit Stöcken zu 80% die Muskeln aktiviert und Glückshormone vermehrt ausgeschüttet werden. Zuerst steigen wir über 125 Stufen hinauf zum Hochufer der Traun. Von hier schlängelt sich der Weg am Waldrand Richtung Süden. Erst beim Sender Hochberg kommen wir aus dem Wald und sind auf dem 775 Meter hohen Hochberg: DIE Traunsteiner Aussichtsterrasse mit Blick auf den Chiemsee und die Bayerische Bergwelt.

Oben stärken wir uns mit einem Getränk und wechseln evtl. verschwitzte Kleidung. Mit wenigen Handgriffen werden die Roller startklar gemacht. Das Rollern ist genau so einfach wie Fahrradfahren, wenn nicht sogar einfacher. Und viel gelenkschonender als der Abstieg! Entweder mit gemütlichem Tempo oder etwas rasanter rollern wir 180 Höhenmeter hinab zum Ausgangspunkt. Chiemseeblick inklusive.

Voraussetzungen: Normale sportliche Kondition um drei Kilometer und 200 Höhenmeter zu bewältigen. Auch für Kinder ab ca. 10 Jahren geeignet. Gehzeit ca. 45 – 60 Minuten. Gesamtzeitaufwand: ca. 90 Minuten. Im Preis (79,90 Euro) inbegriffen: Geführte Tour, „Gipfel“-Getränk, Erinnerungs-Foto, Einweisung in die Roller.

Infos: tandemkollegen.de/roller

